

MATTINO

PAUSA PRANZO

POMERIGGIO

SERALI

# TENNIS ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2022/2023

## CORSI PER ADULTI

per tutti i livelli

DURATA: quadrimestrali (Ottobre/Gennaio) (Febbraio/Maggio)

FREQUENZA: un allenamento settimanale da 1h30

GIORNI E ORARI :

Tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì, mattino/pausa pranzo/pomeriggio/sera

ISCRIZIONE :

compilazione modulo + consegna certificato medico non agonistico + pagamento 35 euro

(assicurazione e tessera FIT) - t-shirt in omaggio

MATERIALE : le racchette saranno messe a disposizione gratuitamente per le prime due lezioni, successivamente si dovrà provvedere all'acquisto o al noleggio. Le scarpe, da tennis, dovranno essere indossate sui campi in modo che siano sempre pulite. All'interno dei campi di gioco, nel periodo invernale, il riscaldamento sarà tenuto al minimo. Si consiglia quindi di indossare abbigliamento caldo o termico.

RECUPERI: le lezioni perse non possono essere recuperate o scalate dall'abbonamento. In caso di assenza per infortunio o malattia, a discrezione della direzione, potrà essere offerto un massimo di 2 buoni partita a quadrimestre.

COSTI : abbonamento quadrimestrale \_\_ 270 euro (15 allenamenti)

NB: iscrizione e certificato medico devono essere consegnati prima dell'inizio dei corsi.

I pagamenti devono essere effettuati la prima settimana di Ottobre.

